

報道関係各位  
プレスリリース

2024年2月20日  
株式会社ハイパフォーマンス

## 労働時間が減らない時代の特効薬 日本人初の書籍化！ 新刊『10x 同じ時間で10倍の成果を出す仕組み』3月1日に発売

株式会社ハイパフォーマンス(代表取締役：名郷根 修)は、欧米の多くの企業が採用している「10x(テンエックス)」の仕組みを自身の実践をもとに日本人の経営者や起業家に合うようにアレンジして書籍化しました。この書籍『10x 同じ時間で10倍の成果を出す仕組み』を2024年3月1日に日本実業出版社から発売します。

「10x」の仕組みは30年以上にもわたり、2万人以上の経営者や起業家を指導してきたストラテジック・コーチ社の創業者のダン・サリヴァン氏が教えている「10倍の成果を出しながら自由な時間を増やす仕組み」です。

欧米企業では、ショア・コンサルティング、JDRM デンタルケア、リッチー・プロパティマネジメント、サンライズ銀行など多くの企業が「10x」の仕組みを採用し、これらの取り組みにより多くの企業が労働生産性を向上させています。(出典:<https://www.strategiccoach.com/stories/>)

### ■日本の労働生産性は米国の6割程度

現在、日本では労働生産性の低下が深刻な社会的課題となっています。公益財団法人 日本生産性本部の「労働生産性の国際比較」によれば、日本の労働生産性はOECD加盟国38カ国のうち27位に相当し、米国の6割程度の水準にとどまっています。日本の労働生産性の低下の主な要因として、長時間労働によるパフォーマンスの低下、デジタル化の進展の遅れ、およびモチベーションの低下が挙げられます。

一方で、欧米企業では「10x」の仕組みが多くの企業で取り入れられており、生産性が向上しています。「10x」の仕組みを基にした仕事のアプローチにより、働く時間を減らしながらも10倍の成果を上げ、さらにはプライベートの時間を増やすことが可能です。

### ■本場で学んできた「10x」の仕組みを日本の企業に本格導入

伝説の戦略コーチ、ダン・サリヴァン氏から「10x」の仕組みを本場で学んできた名郷根 修は、複数の事業で売上を10倍に伸ばすことに成功しました。

自身だけでなく、女性起業家、ITベンチャー、税理士事務所、クリニックの経営者が「10x」の仕組みを導入したことで事業規模を10倍にしながらか働く時間を減らすことができた実績があります。

これらの実践知を元に、同じような課題に直面している経営者、起業家、管理職、プロジェクトリーダー、個人事業主の方々への解決策として、新刊『10x 同じ時間で10倍の成果を出す仕組み』を発売するに至りました。

今回、自身初の書籍『10x 同じ時間で10倍の成果を出す仕組み』の出版にあたり、CAMPFIREでクラウドファンディングのプロジェクト『10x 同じ時間で10倍の成果を出す仕組み』初出版記念！「10x祭り」を開始しました。

このプロジェクトを通して、多くの経営者や起業家、管理職、プロジェクトリーダーの方々が『10x 同じ時間で10倍の成果を出す仕組み』について理解し、自身の仕事で10倍の成果を上げながらも、働く時間を削減し、より豊かな人生を手に入れる社会の実現を目指します。

プロジェクトは初出版にも関わらず、開始6日で目標金額200万円を達成し、2024年2月20日現在支援者数182人、支援総額320万円を突破しています。多くの経営者や起業家の方に支持を得ています。

#### ■クラウドファンディング概要

プロジェクト名：『10x 同じ時間で10倍の成果を出す仕組み』初出版記念！「10x祭り」

期間：2024年1月18日～2024年3月1日

プロジェクトURL：<https://camp-fire.jp/projects/view/702583>



The banner features a man in a suit on the left. The main text is centered on a dark red background with gold accents. At the top, it says '初出版記念' (First Publication Commemoration). Below that is '10x' in large white font, followed by '同じ時間で10倍の成果を出す仕組み' (Same time, 10x results mechanism). At the bottom left, it says 'テンエックス 10x祭り' (Ten-Ex 10x Festival). At the bottom right, it says 'ご支援金額 300万円超え!' (Support amount exceeded 300 million yen!).

## 【リターン商品(一部)の紹介】

目黒雅叙園での出版記念パーティー(東京開催)への参加権利

このプロジェクトでは、新刊『10x 同じ時間で10倍の成果を出す仕組み』の10xを実際に体験していただける環境を作りました。

出版記念パーティーでは、生産性向上に対して関心がある経営者、起業家、管理職、プロジェクトリーダーが集まって課題意識を共有します。



※リターンを選ばれた際には20歳以上とみなされますので、ご理解の上お選びください。  
20歳未満の方とご参加希望の方は備考欄からお問い合わせください。

### ■最新刊『10x 同じ時間で10倍の成果を出す仕組み』書籍紹介

書名 : 『10x 同じ時間で10倍の成果を出す仕組み』

著者 : 名郷根 修

出版社 : 日本実業出版社

発売日 : 2024年3月1日(金)

ページ数 : 264 ページ

定価 : 1,760 円 (本体価格 1,600 円 + 税 10%)

Amazon 書籍掲載ページ : <https://amzn.asia/d/dXfcWwq>



目次：

- 第1章 もし同じ時間で成果が10倍変わるとしたら
- 第2章 「10倍の目標を立てると、これまでの延長線上にはない発想が生まれる
- 第3章 「好き」「得意」「人の役に立つ」「お金を産む」という4条件に特化する
- 第4章 ビジネスは「どうやるか」以上に「誰とやるか」
- 第5章 チームをつくって「仕組み化」する
- 第6章 「10x」を習慣化すると、「豊かな生き方」が手に入る

#### ■名郷根 修 プロフィール



株式会社ハイパフォーマンス代表取締役

Rotterdam School of Management, Erasmus University 経営学修士 (MBA)

MIT Sloan School of Management (Executive MBA)

1978年 岩手県生まれ。米国戦略コンサルティングファーム、グローバル医療機器メーカーで勤務経験後、現在はヘルスケア分野の会社経営に携わり、世界最先端の医療技術や製品の普及に努めている。

Strategic Coach社を創設した伝説の戦略コーチ、ダン・サリヴァン氏に師事し、同社が提供している10x Ambition Programを卒業した唯一の日本人。

会社経営者や起業家を対象に、事業を10倍にしながら自由な時間を生み出すエグゼクティブコーチング、パフォーマンス向上に特化してプロのコーチを養成するハイパフォーマンスコーチ養成講座、仕事の生産性と健康レベルを向上するハイパフォーマンスコーチングを提供している。

<関連サイト>

株式会社ハイパフォーマンス公式サイト : <https://www.high-performance.co.jp/>

名郷根 修 Facebook : <https://www.facebook.com/shu.nagone>

「しゅう社長」YouTubeチャンネル :

<https://www.youtube.com/channel/UCR3qjsnq4PoSq1pSQfVxL9Q>

【本件に関するお問い合わせ先】

support@high-performance.co.jp